

Asiņošana I trimestrī

kurss “Patoloģiskā dzemdniecība”

Dzemes kakla patoloģijas

Asiņaini izdalījumi no maksts grūtniecības I.trimestrī parādās apmēram *katrā ceturtajā grūtniecībā*. Apmēram pusē asiņošanas gadījumu ir gaidāma grūtniecības pārtraukšanās¹.

Grūtniecības sākumā var būt vērojama *fizioloģiska asiņošana no dzemes kakla*, ņemot vērā asinsvadu skaita palielināšanos šajā ķermeņa daļā².

*Asins daudzums dzemdē un dzemes kaklā grūtniecības laikā būtiski palielinās, un dzemes kakls var asiņot - bez sāpēm un bez kaitējuma grūtniecībai*³.

Grūtniecības laikā no maksts var būt vērojama arī *asiņošana, kas nav saistīta ar grūtniecību*, piemēram, cervicīts, vaginīts, cistīts, trauma, dzemes kakla vēzis vai polips. Jeb kura asiņošana līdz 20 grūtniecības nedēļai ir uzskatāma par grūtniecības pārtraukšanās draudu.

*Līdz 14. grūtniecības nedēļai var tikt veikts dzemes kakla izmeklējums, izvērtējot izdalījumus, atvērumu, bojājumus, polipus un dzemes mutes audus. Pēc 14. grūtniecības nedēļas šādi izmeklējumi netiek rekomendēti*⁴.

Kad ir izslēgti citi asiņošanas iemesli - jautā, vai ir ņemtas analīzes no dzemes kakla. Tiek rekomendēta *dzemes kakla uztriepe*, veicot gonorejas un hlamīdiju izmeklējumus.

*Akūta cervicīta biežākais cēlonis ir infekcija (piem., hlamīdijas, gonoreja), lai arī lielā daļā gadījumu precīza izraisītāja noteikšana būs apgrūtināta. Hroniska cervicīta izraisītājs visbiežāk ir neinfekciozs*⁵.

Dzemes kakla bojājums – polips, ektropions - tiek uzskatīts par vienu no grūti nosakāmajiem iemesliem asiņošanai grūtniecības laikā⁶.

*Dzemes kakla erozija (saukta arī par dzemes kakla ektropiju) var radīt smērēšanos vai asiņošanu. Erozijas dēļ asiņošana var būt pēc dzimumakta; sievietei tiek aicināta par šāda veida asiņošanām sazināties ar savu aprūpes sniedzēju*⁷.

Nogaidoša taktika var būt piemērojama, ja asiņošanas apjoms ir neliels (minimāls).

¹ Deutchman, M., Tubay, A., & Turok, D. (2009, June 01). First Trimester Bleeding. Retrieved September 14, 2020, from <https://www.aafp.org/afp/2009/0601/p985.html>

² Bleeding During Pregnancy. (n.d.). Retrieved September 14, 2020, from <https://www.acog.org/patient-resources/faqs/pregnancy/bleeding-during-pregnancy>

³ Bleeding and/or Pain In Early Pregnancy. (n.d.). Retrieved September 14, 2020, from <https://www.hey.nhs.uk/patient-leaflet/bleeding-andor-pain-early-pregnancy/>

⁴ Swamy, G., By, Swamy, G., Heine, R., & Last full review/revision Jul 2018 | Content last modified Aug 2018. (n.d.). Vaginal Bleeding During Early Pregnancy - Gynecology and Obstetrics. Retrieved September 14, 2020, from <https://www.msmanuals.com/professional/gynecology-and-obstetrics/symptoms-during-pregnancy/vaginal-bleeding-during-early-pregnancy>

⁵ A. (n.d.). Acute cervicitis. Retrieved September 14, 2020, from <https://www.uptodate.com/contents/acute-cervicitis>

⁶ Klīniskie algoritmi un pacientu ceļi. (n.d.). Retrieved September 14, 2020, from <https://www.spkc.gov.lv/lv/kliniskie-algoritmi-un-pacientu-celi>

⁷ Bleeding and/or Pain In Early Pregnancy. (n.d.). Retrieved September 14, 2020, from <https://www.hey.nhs.uk/patient-leaflet/bleeding-andor-pain-early-pregnancy/>

Herpetiskie bojājumi

Dzimumceļu herpes ir seksuāli transmisīva infekcija, kas raksturojas ar vezikulveida izsitumiem uz dzimumceļiem. Vezikulas pārplīst, veidojot čūliņas. Maksts gļotāda ir iekaisusi un tūskaina. Pie primārās infekcijas 70- 90% gadījumos ir iesaistīts arī dzemdes kakls. *Vagināli izdalījumi var būt vērojami kā lokāli simptomi*⁸. Herpētisko bojājumu gadījumā asiņošana rodas kā mehāniska audu bojājuma sekas⁹.



HSV-2 ir primārās dzimumceļu herpes infekcijas etioloģiskais faktors 85%, biežāk slimo sievietes vecākas par 30 gadiem. Ja primāra infekcija grūtniecības laikā, veicami laboratoriskie izmeklējumi.

- * HSV tipu specifisku antivielu noteikšana. Ja HSV-2 IgG ir negatīvs, bet kultūra vai PQR ir pozitīva – ir primāra infekcija.
- * Kultūra pozitīva 1 – 4 dienu laikā
- * PQR kļūst pozitīva dažu stundu laikā un ir 3 – 10 reizes jutīgāka analīze nekā vīrusu kultūra.

Primāra infekcija grūtniecības laikā – ir nepieciešama sievietes ārstēšana.

- * Ārstēšanu sāk ar aciklovīru (Zovirax) jebkurā grūtniecības laikā, ārstēšanas ilgums ir 3 nedēļas.
- * Ja primāra infekcija pēc 34 grūtniecības nedēļām, ārstē un grūtniecību atrisina ar ķeizargrieziena operāciju.
- * Ja primāra infekcija pirms 34 nedēļām, infekcijas ārstēšana un profilaktiska ārstēšana 2 nedēļas pirms dzemdībām. Ja nav ādas/gļotādu bojājumi dzemdību brīdī – vaginālas dzemdības.

Herpētiskie bojājumi var izraisīt asiņošānu ne tikai no maksts, bet arī no anālās atveres¹⁰.

⁸ GRŪTNIECĪBA UN INFEKCIJAS Klīniskās rekomendācijas Rīga, 2015. (n.d.). Retrieved September 14, 2020, from http://www.ginasoc.lv/uploads/content/Vadl%C4%ABnijas/infekcija_grutnieciba_2015.pdf

⁹ Genital Herpes: Pictures, Symptoms, Treatment, and More. (n.d.). Retrieved September 14, 2020, from <https://www.webmd.com/genital-herpes/ss/slideshow-genital-herpes>

¹⁰ Genital warts. (n.d.). Retrieved September 14, 2020, from <https://www.nhs.uk/conditions/genital-warts/>