

	Novērtējums	Ārstēšana
A – Elpceļi	Balss	Galvas atliekšana un zoda pacelšana
	Elpošanas skaņas	Skābelis (15 l minūtē) Elpceļu atbrīvošana / atsūkšana
B – Elpošana	Elpošanas biežums (12-20 x minūtē)	Iekārtojaties palīdzības sniegšanai
	Krūšu kurvja kustības	Glābjošās ieelpas
	Krūšu kurvis izklausot	Medikamentu inhalācijas
	Plaušu auskultācija	Ambu maisa elpināšana
	Pulsa oksimētrija (97%–100%)	Pneimotoraksa dekompresija
C – Asinsrite	Ādas krāsa, svišana	Apturēt asiņošanu
	Rekapilarizācijas laiks (<2 s)	Piepacelt kājas
	Palpēt pulsa frekvenci (60–100 minūtē)	Intravenozā piekļuve
	Sirds auskultācija	Fizioloģiskā šķīduma ievade
	Asinsspiediens (sistoliskai 100–140 mmHg)	
	Elektrokardiogrāfijas monitors	
D – Ierobežojumi	Apziņas stāvoklis (Glāzgova komas skala)	Ārstēt elpceļu, elpošanas un asinsrites problēmas
		Stabilā sānu gūla
	Kontaktējams	Glikoze hipoglikēmijas ārstēšanai
	Spēja runāt	
	Sāpju reakcija	
	Bez atbildes reakcijas	
	Ekstremitāšu kustības	
	Acu zīlīšu reakcija uz gaismu	
	Cukura līmenis asinīs	
E – Vide	Ādas raksturojums	Ārstēt iespējamo cēloni
	Temperatūra	