

Pasniedzējai dr. Annai Birkai

2020.gada 26.aprīlī

Vakcinācijas kalendārs.

Hipotrofija.

Situāciju uzdevumi

Vakcinācijas kalendārs ^{1 2 3}

Situācija: Bērnam 15 mēneši, vienīgā vakcīna ir BCG. Ar ko Jūs sāktu? Bērns vesels.

Personalizēts vakcinācijas kalendārs

Vecums	Vakcīna	Piezīmes	15 mēnešu vecumā																
0-12h	B hepatīts	Ievada tikai riska grupai	Nav aktuāli																
No 12h	Tuberkuloze	Tuberkulīna ādas tests (Mantū reakcija) - nav aktuāls	Veikta																
No 6 nedēļām	Rotavīrusu infekcija	Divas vai trīs vakcīnas devas atbilstoši esošās vakcīnas lietošanas instrukcija	Pārrunājams ar vecākiem																
2 mēneši	(kombinētā vakcīna) Difterija, stinguma krampji, garais klepus, poliomiēlīts, b tipa Haemophilus influenzae infekcija, B hepatīts Pneimokoku infekcija	Ar vecākiem pārrunājams personalizēts vakcinācijas kalendārs. Aprēķiniem izmantojama aplikācija: Catchup Vaccination Scheduler . Attēlā pievienota pārrunājamā / pārbaudāmā melnraksta versija:	<table border="1"><thead><tr><th>Date</th><th>Due Immediately</th></tr></thead><tbody><tr><td>26/04/2020</td><td>HepB DTPa Polio Hib Pneumococcal MenACWY MMR HepA</td></tr></tbody></table>	Date	Due Immediately	26/04/2020	HepB DTPa Polio Hib Pneumococcal MenACWY MMR HepA												
Date	Due Immediately																		
26/04/2020	HepB DTPa Polio Hib Pneumococcal MenACWY MMR HepA																		
4 mēneši	(kombinētā vakcīna) Difterija, stinguma krampji, garais klepus, poliomiēlīts, b tipa Haemophilus influenzae infekcija, B hepatīts Pneimokoku infekcija		<table border="1"><thead><tr><th>Date</th><th>Future Schedule</th></tr></thead><tbody><tr><td>24/05/2020</td><td>HepB DTPa Polio</td></tr><tr><td>21/06/2020</td><td>DTPa Polio Pneumococcal</td></tr><tr><td>09/07/2020</td><td>Hib MMR Varicella</td></tr><tr><td>16/08/2020</td><td>HepB</td></tr><tr><td>26/10/2020</td><td>HepA</td></tr><tr><td>21/12/2020</td><td>DTPa</td></tr><tr><td>09/01/2023</td><td>DTPa Polio</td></tr></tbody></table>	Date	Future Schedule	24/05/2020	HepB DTPa Polio	21/06/2020	DTPa Polio Pneumococcal	09/07/2020	Hib MMR Varicella	16/08/2020	HepB	26/10/2020	HepA	21/12/2020	DTPa	09/01/2023	DTPa Polio
Date	Future Schedule																		
24/05/2020	HepB DTPa Polio																		
21/06/2020	DTPa Polio Pneumococcal																		
09/07/2020	Hib MMR Varicella																		
16/08/2020	HepB																		
26/10/2020	HepA																		
21/12/2020	DTPa																		
09/01/2023	DTPa Polio																		
6 mēneši	(kombinētā vakcīna) Difterija, stinguma krampji, garais klepus, poliomiēlīts, b tipa Haemophilus influenzae infekcija, B hepatīts																		

¹ Bērnu vakcinācijas kalendārs 2019. gadā - https://spkc.gov.lv/upload/Vizu%C4%81lie%20materi%C4%81li/vakcinācijas_kalendārs_majas_lapai_tabula_2019.pdf

² Vecākiem par bērnu vakcināciju. Informatīvs materiāls - https://spkc.gov.lv/upload/Bukleti/buklets_vecakiem_par_vakcinaciju.pdf

³ Immunisation Calculator - <https://immunisationcalculator.sahealth.sa.gov.au/CalculationResult.aspx>

Vecums	Vakcīna	Piezīmes	15 mēnešu vecumā
6 - 23 mēneši ieskaitot	Gripa		Pārrunājams ar vecākiem
12 - 15 mēneši	(kombinētā vakcīna) Difterija, stinguma krampji, garais klepus, poliomiēlīts, b tipa Haemophilus influenzae infekcija, B hepatīts (kombinētā vakcīna) Masalas, epidēmiskais parotīts, masaliņas Pneimokoku infekcija Vējbakas	<i>Veicams saskaņā ar izveidot personālizēto vakcinācijas kalendāru. Skatīt pievienoto attēlu iepriekš.</i>	

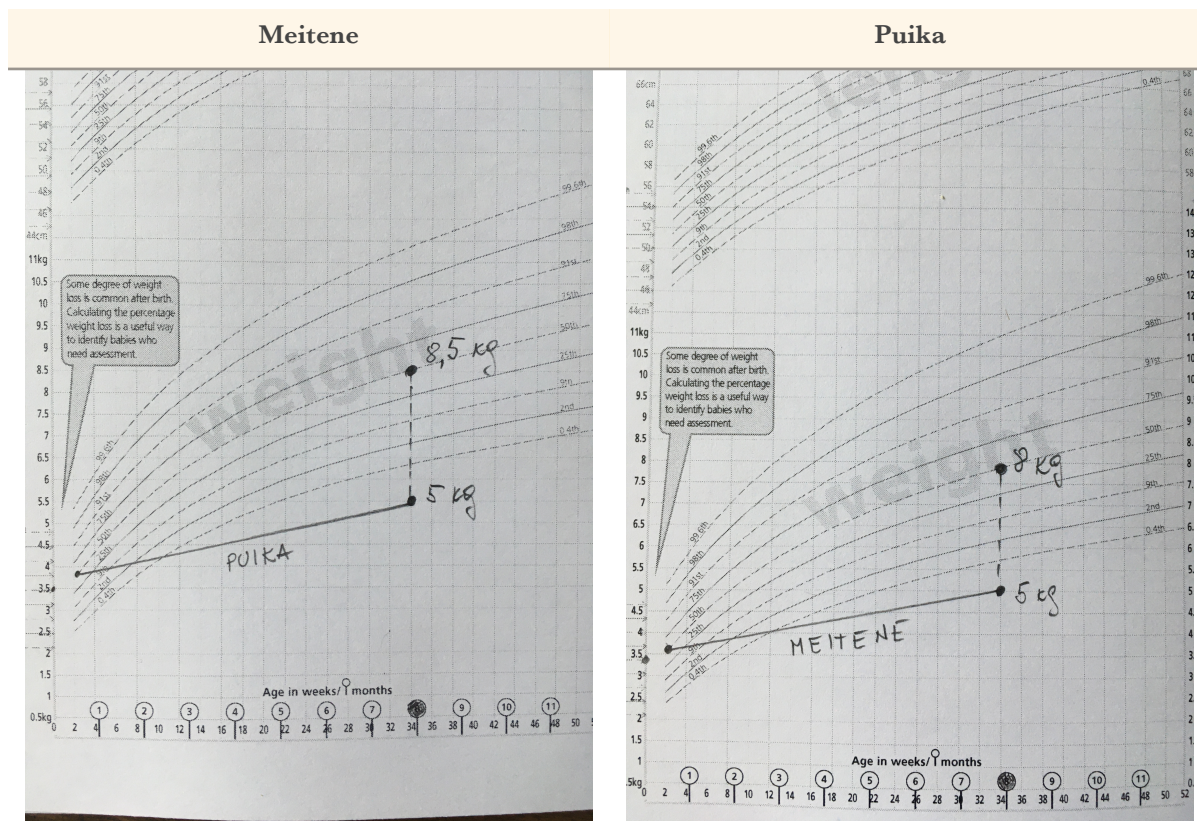
Informatīvā sadaļa par turpmākajām potēm

7 gadi	(kombinētā vakcīna) Difterija, stinguma krampji, garais klepus, poliomiēlīts (kombinētā vakcīna) Masalas, epidēmiskais parotīts, masaliņas Vējbakas		
12 gadi	(tikai meitenēm) Cilvēka papilomas vīrusa infekcija		Sniegt informāciju par vakcīnas attīstības dinamiku. Kā arī par to, ka vakcīna ir aktuāla arī zēniem, lai arī valsts apmaksāta tikai meitenēm.
14 gadi	(kombinētā vakcīna) Difterija, stinguma krampji, poliomiēlīts Ērču encefalīts		Pārrunāt valsts neapmaksāt vakcinācijas plānu

Hipotrofija.

Situācija: Bērnam 8 mēneši, tiek ēdināts ar krūti. Dzimšanas svars 3500g. Patreiz svars 5kg. Jūsu taktika.

Mērījumi⁴:



Taktika:

- ✱ Pārrunāt piebarojuma uzsākšanu.
- ✱ Vienoties par svēršanas pieeju / sadarbību svara pieauguma monitorēšanā.
- ✱ Sastādīt plānu izmeklējumu veikšanai hipotrofijas jeb olbaltumu enerģētiskās trūkums (OET) cēloņa noteikšanai (angliski - *Protein-Energy Undernutrition⁵ (PEU), Failure to Thrive⁶ (FTT)*). Iespējamās saslimšanu grupas:
 - ◆ Samazināta uzturvielu uzņemšana, piem., gastroezofageālā refluksa slimības vai parazītu dēļ.
 - ◆ Malabsorbcija, piem., celiakijas vai cistiskās fibrozes dēļ.
 - ◆ Metabolisma traucējumiem, piem., galaktozēmijas vai fruktozes tolerances traucējumu dēļ.
 - ◆ Paaugstināta uzturvielu izdalīšanās no organisma, piem., *diabetes mellitus* dēļ.
 - ◆ Palielinātas enerģijas vajadzības, piem., cistiskās fibrozes, sirds mazspējas vai infekciju dēļ.
- ✱ Turpmākā ārstēšana vai izmaiņas diētā - atkarībā no izmeklējumu rezultātiem.

⁴ UK-WHO growth charts - 0-4 years. (n.d.). Retrieved April 26, 2020, from <https://www.rcpch.ac.uk/resources/uk-who-growth-charts-0-4-years>

⁵ Morley, J, By, & Last full review/revision Jan 2020 | Content last modified Jan 2020. (n.d.). Protein-Energy Undernutrition (PEU) - Nutritional Disorders. Retrieved April 26, 2020, from <https://www.merckmanuals.com/professional/nutritional-disorders/undernutrition/protein-energy-undernutrition-peu?query=Protein%E2%80%93energy+malmnutrition>

⁶ Raab, C., By, & Last full review/revision May 2019 | Content last modified May 2019. (n.d.). Failure to Thrive (FTT) - Pediatrics. Retrieved April 26, 2020, from <https://www.merckmanuals.com/professional/pediatrics/miscellaneous-disorders-in-infants-and-children/failure-to-thrive-ftt?query=Failure+to+Thrive>