

Pretsāpju medikamentu lietošana grūtniecības laikā

Medikamenta apraksts kursā
“Pacientu medikamentozā aprūpe”

Situācijas apraksts

- * **Paciente:** Grūtniece
- * **Sūdzība:** Izmežģījusi potīti
- * **Vajadzība:** Pretsāpju medikamenta izvēle

Pretsāpju medikamenti izmežģījumu sāpju mazināšanai

- * *Ibuprofen* (Advil, Motrin IB) - kategorija C, līdz 30.gr nedēļai riski pret ieguvumiem; no 30.gr nedēļas - nav ieteicams.
- * *Naproxen sodium* (Aleve) - kategorija C. Nav ieteicams.
- * ***Acetaminophen*** (Tylenol, Paracetamol) - **kategorija A**. Var tikt lietots grūtniecības laikā.

Acetaminophen

Indikācijas

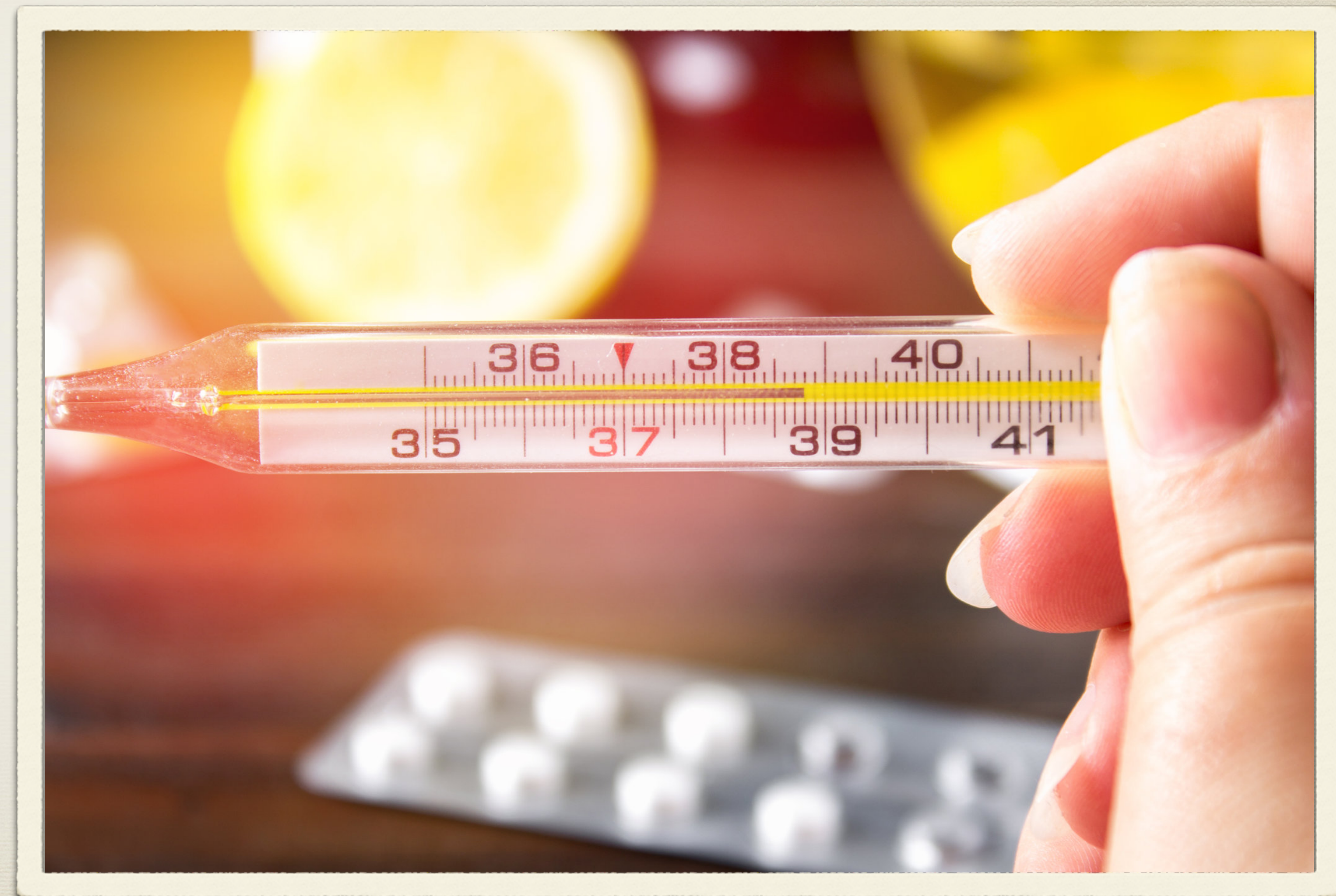
- * Nelielu vai vidēju sāpju mazināšanai
- * Var tikt lietots gan galvassāpju, gan muguras, muskuļu, zobu sāpju, artrīta, saaukstēšanās, drudža, kā arī **izmežģījumu sāpju mazināšanai.**



Acetaminophen

Blaknes

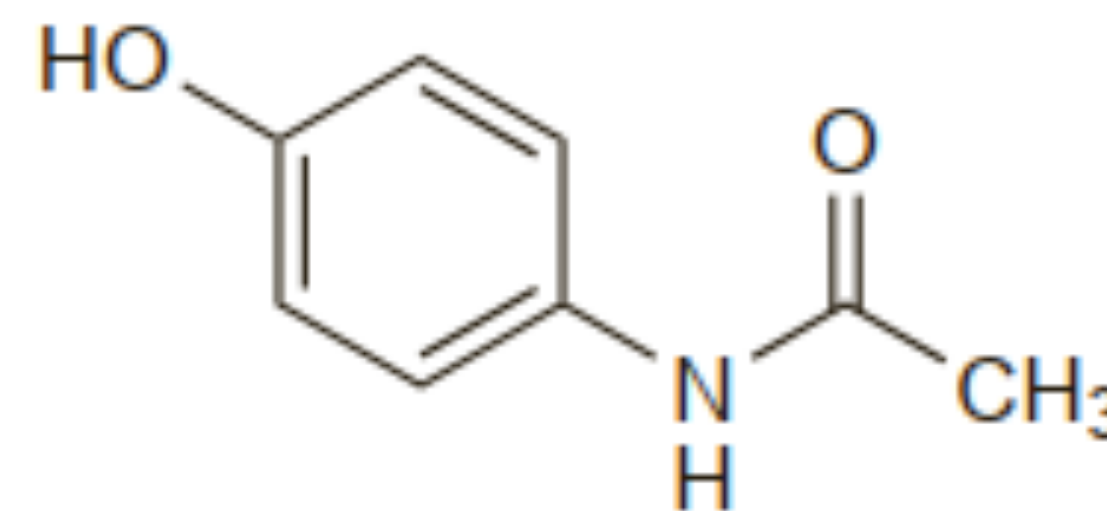
- * **Bieži:** Drudzis
- * **Reti,** bet nekavējoties veicama sazināšanās ar aprūpes sniedzēju:
 - * asiņaini izkārnījumi;
 - * asiņu piejaukums urīnā;
 - * pēkšņas, asas sāpes muguras lejasdaļā;
 - * asiņošana vai asins izplūdumi uz ādas;
 - * dzelteni acs āboli vai āda.



Acetaminophen

Lietošana - parenterāli

- * **Svars 50 kg vai lielāks:** 1000 mg IV ik 6 stundas
VAI 650 mg IV ik 4 stundas
 - * Max vienreizējā deva: 1000 mg
 - * Min intervāls: ik 4 stundas
 - * Max diennakts deva: 4000 mg 24 stundu laikā
- * **Svars mazāks par 50 kg:** 15 mg/kg IV ik 6 stundas
VAI 12.5 mg/kg IV ik 4 stundas
 - * Max vienreizējā deva: 15 mg/kg
 - * Min intervāls: ik 4 stundas
 - * Max diennakts deva: 75 mg/kg 24 stundu laikā



Paracetamol

Acetaminophen

Lietošana - per os

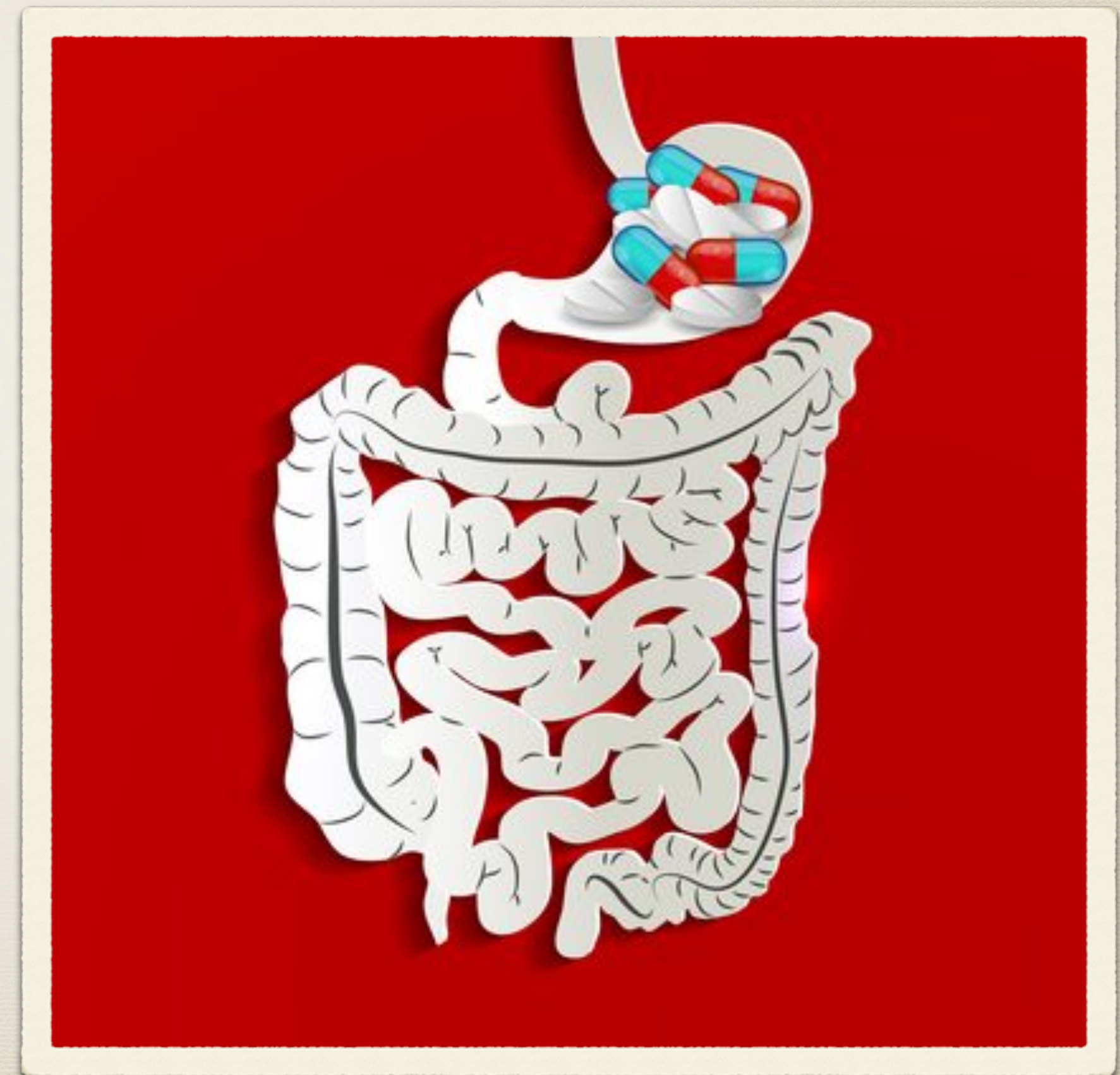
- * **Tūlītējas iedarbības:** 325 mg līdz 1 g
per os ik 4 līdz 6 stundas
- * Minimālais intervāls: ik 4 stundas
- * Max vienreizējā deva: 1000 mg
- * Max diennakts deva: 4 g 24 stundu laikā



Acetaminophen

Lietošana - pagarinātas darbības

- * **Pagarinātas iedarbības:** 1300 mg *per os* ik 8 stundas
- * Max diennakts deva: 3900 mg 24 stundu laikā



Acetaminophen

Lietošana - rektāli

- * 650 mg rektāli ik 4 līdz 6 stundas
- * Max diennakts deva: 3900 mg 24 stundu laikā



Brīdinājums

- * *Acetaminophen* lietošana grūtniecības laikā **29 dienas un ilgāk** tiek saistīta ar paaugstinātiem riskiem, ka mazulim pēc piedzimšanas **attīstīsies uzvedības traucējumi** - hiperaktivitāte un uzmanības deficīta sindroms.



Avoti

- * Sprained ankle. (2018, November 28). Retrieved May 06, 2020, from <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sprained-ankle/diagnosis-treatment/drc-20353231>
- * A - Z Drug List from Drugs.com. (n.d.). Retrieved May 06, 2020, from https://www.drugs.com/drug_information.html
- * Acetaminophen in pregnancy: Is it really safe? (n.d.). Retrieved May 06, 2020, from <https://www.medicalnewstoday.com/articles/320584>
- * G;, S. (n.d.). Association of Acetaminophen Use During Pregnancy With Behavioral Problems in Childhood: Evidence Against Confounding. Retrieved May 06, 2020, from <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27533796/>
- * Liew, Z. (2014, April 01). Acetaminophen, Behavior, and HKDs. Retrieved May 06, 2020, from <https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/1833486>



Kontakti

- * **Linda Vītuma**
- * Latvijas Universitātes Rīgas 1. medicīnas koledža.
Pirmā līmeņa profesionālā augstākās izglītības
programma “*Ārstniecība*”
kvalifikācija “*Vecmāte*”
- * linda.vituma@gmail.com
- * www.kastanis.org