

Pasniedzējai Mairai Vīksnai

2020.gada 28.aprīlī

# Greimošanas sistēmu ietekmējošie līdzekļi un grūtniecība.

- ✱ ANTACĪDI - neitralizē kuņģa skābi, kas mazina sāpes un veicina ātrāku kuņģa iztukšošanu. Pieder pie B kategorijas, izņemot bismuta preparātus - C. Viegli greimošanas traucējumi – Rennie vai Tams.
- ✱ SUKRALFĀTS B KATEGORIJA - lieto ezofageāla atvīļņa simptomu atvieglošanai.
- ✱ H2 HISTAMĪNRECEPTORU BLOKATORI - B kategorija. Samazina kuņģa aciditāti, jo kavē histamīna darbību, nomāc sālskābes izdalīšanos uz 4-8 h
- ✱ PRETCAUREJAS LĪDZEKĻI
  - ◆ Loperamīds pieder B kategorijai, 4mg perorāli, pēc tam pa 2mg pēc katras šķidrās vēdera izejas līdz 16 mg dienā
  - ◆ Probiotiskie preparāti - *Lactobacillus* un *Bifidobacterium*
  - ◆ Vieglas caurejas gadījumā – melleņu ogas, kumelišu tēja, ķimeņu, dilļu sēklu, piparmētru lapu tēja, ķiploku tinktūru
  - ◆ Rehidratācija
  - ◆ 1 l vārīta ūdens pievieno 1 tējkaroti sāls,  $\frac{3}{4}$  tējkarotes dzeramās sodas, 8 tējkarotes cukura
- ✱ AIZCIETĒJUMI - nemedikamentozā ārstēšana:
  - ◆ 6-8 glāzes ūdens dienā
  - ◆ Balastvielāmbagāts uzturs – apelsīnu sula, apelsīni, kviešu klijas, linsēklas, jūras augi, graudu maize, plūmes, banāni, dateles, vīģes, lapu dārzeņi
  - ◆ Ierobežo – rīsus, cieti vārītas olas, saldumi, siers, biezpiens
- ✱ LĪDZEKĻI PRET VEMŠANU - nemedikamentozā ārstēšana: neliels daudzums pārtikas bieži, lai nejustos pārāk izsalcis vai pārāk pilns.