

Dūlām un Vecmātēm

2 dienu seminārs

Ar starptautiski zināmo un cienīto vecmāšu zinību lektori,
vecmāšu skolotāju **Elizabeti Deivisu** (*Elizabeth Davis*)



Laiks: Trešdien, 19.jūnijā un ceturtdien, 20. jūnijā, no plkst. 8.30/9.00 līdz plkst.17.00

Vieta: Rīgas Domes sēžu zāle, Rātslaukumā 1, 1.stāvā

Maksa: par 2 dienām - 60 Ls (maksājot novēloti, semināra dienā: 75 Ls)
par 1 dienu - 40 Ls

Reģistrēšanās līdz 08.jūnijam, aizpildot reģistrēšanās anketu (pielikumā),
sūtīt Rudītei Brūverei: rudite.bruvere@gmail.com tālr.: 29119593,
un pārskaitot naudu uz anketā minēto kontu.

Semināra tēmas:

- ☀ Vecmātes aprūpe pēc holistiskā skatījuma principiem
- ☀ Sastopoties ar bailēm un izdegšanas pieredzi
- ☀ Sajūsminošas dzemdības (fizioloģija un sagatavošanās)
- ☀ Grūtniecības pārnēsāšana
- ☀ Dzemdību darbības sarežģījumi (piem., ieilgušas dzemdības; galvas/iegurņa nesaderība; neparasta iestāšanās; priekšlaicīga augļa apvalku plīšana; asiņošana; placentas aizture u.c.)
- ☀ Seksualitāte dzīves ritumā

Latvijas Vecmāšu asociācija

sadarbībā ar

Biedrību Ģimenes Šūpulis

Ģimenes Veselības centru Stārķa Ligzda

Latvijas dūlu apvienību