

## FAKTI

- Gadījumos, kad auglis ir gājis bojā, vēl kādu laiku mātes sirdstoņi kardiokogrāfiskajā pierakstā (KTG) var tikt "pierakstīti"auglim.
- Auglim nobriestot, viņa sirdstoņu intensitāte mazinās.
- Normāli augļa sirdstoņu pierakstā ir vērojams līdzsvars starp akcelerācijām un decelerācijām. Hipoksija un asins skābuma līdzsvara zudums augļa sirdstoņos izpaužas kā *prolongēta decelerācija*.
- Tahikardija var liecināt par problēmām augļa labsajūtā, ja tā kombinējas ar decelerācijām.
- Samazināta sirdstoņu variabilitāte, kombinācijā ar decelerācijām var liecināt par augļa acidēmiju. Neliela hipoksija parasti sirdstoņu pierakstā atspoguļojas kā palielināta variabilitāte. Variabilitātes zudums drīzāk liecina nevis par hipoksiju, bet par acidēmiju.
- [!] Viens no biežākajiem samazinātas augļa sirdstoņu variabilitātes iemesliem ir analģētiskie (pretsāpju) preparāti, kas tiek izmantoti dzemdību laikā.
- Tiek uzskatīts, ka tieši samazināta sirdstoņu variabilitāte ir uzticamākais apliecinājums augļa pašsajūtas pasliktinājumam. Tomēr viens pats variabilitātes samazinājums nav uzskatāms par pietiekamu indikatoru augļa labsajūtas izvērtēšanai.
- Decelerāciju veidi ļauj spriest par iespējamiem to izraisītājiem:
  - **Agrīna decelerācija** visbiežāk ir saistīta ar augļa galvas kompresiju. Bieži ir novērojama aktīvu dzemdību laikā pie 4-7cm atvēruma. Netiek saistīta ar augļa hipoksiju, acidēmiju un zemiem Apgara novērtējumiem.
  - **Vēlīna decelerācija** ir saistīta ar uteroplacentāro nepietiekamību. Visbiežāk tai neseko akcelerācija. [!] Visbiežāk vēlīnas decelerācijas izraisa epidurālā analģēzija un oksitocīna izraisīta dzemdes hiperstimulācija. Placentas priekšlaicīga atdalīšanās var izraisīt akūtas vēlīnas decelerācijas.
  - **Mainīgas decelerācijas** ir saistītas ar nabassaites nospiešanos. Tomēr bieži vien mainīgās decelerācijas, kas tiek piedēvētas nabassaites nospiešanai, ir saistītas ar galvas kompresiju. Mainīgas decelerācijas var būt saistītas ar pilnīgu vai daļēju ("uzrauto plecu" tipa) nabassaites nospiešanos.
- [!] Augļa sirdstoņu monitorēšana, uzņemot sievieti stacionārā, neuzlabo dzemdību iznākumu. Gluži pretēji - tā palielina iejaukšanās, tai skaitā ķeizargriezīgu apjomu.
- [!!!] Vairumā gadījumu diagnoze "augļa distress" tiek uzstādīta brīdī, kad dzemdniecības speciālists zaudē pārliecību vai nespēj mazināt šaubas par augļa stāvokli. **Šie vērtējumi ir subjektīvi klīniski spriedumi, kas pakļauti trūkumiem un ir jāatzīst kā tādi!**
- Normālas dzemdības auglim ir "asfiksīvs notikums". :)
- Augļa distresu, iespējams, uzrāda atsevišķu indikatoru kombinācija: sirdstoņu variabilitātes neesamība UN būtiskas decelerācijas VAI paliekošas sirdstoņu bāzes līnijas izmaiņas.
- KTG izmantošanas ieguvumi ir daudz mērenāki un maznozīmīgāki, kā agrāk šķita un kā tam vēlamies ticēt vēl joprojām.